

Sie fahren Fahrrad?

Prima! Wir vertreten Ihre Interessen! Als Radfahrer*in verhalten Sie sich umweltbewusst und bleiben fit. Sie wissen, auch ohne Motor kann man zügig vorankommen. Damit sich das immer mehr durchsetzt, gibt es uns, den Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club e.V. kurz **ADFC**.

Wir sind ein Verband von 230.000 radfahrenden Menschen, die gemeinsam das Ziel verfolgen, den Verkehr fahrrad- und fußgängerfreundlicher zu gestalten. Wir haben bereits viel erreicht!

Doch damit man in Zukunft an den entscheidenden Stellen noch mehr auf uns hört, brauchen wir Ihre Unterstützung.

Der **ADFC** bietet seinen Mitgliedern die Möglichkeit, sich aktiv für eine menschenfreundliche Verkehrswelt einzusetzen und sich mit Gleichgesinnten gemeinsam über das Thema Fahrrad auszutauschen.

ADFC e.V.
Postfach 10 77 47
28077 Bremen

15.09.2024
10 Uhr
Tagestour
mittel
150 Jahre Stadt Gelsenkirchen
Per Rad auf den Spuren der Stadtgeschichte (Tour durch den Stadtsüden)
Länge: 50 km, Tempo: 15, Höhenmeter: 80
Leitung: Günter Jahn

22.09.2024
8 Uhr
Tagestour
schwer
Bergische Bahntrassen
ab: Gelsenkirchen Hbf
Länge: 75 km, Tempo: 12 km/h, Höhenmeter: 670
Leitung: Thomas Herrmann

20.09.2024
International Parking Day
Wir überlegen uns eine Aktion

29.09.2024
10 Uhr
Tagestour
mittel
150 Jahre Stadt Gelsenkirchen
Per Rad auf den Spuren der Stadtgeschichte (Tour durch den Stadtnorden)
Länge: 50 km, Tempo: 15 km/h, Höhenmeter: 80
Leitung: Günter Jahn

19.10.2024
Gib-deinem-Fahrrad-einen-Namen-Tag
Wir überlegen uns eine Aktion

20.10.2024
9 Uhr
Tagestour
mittel
Ruhrauen und Kemnader See
ab: Holgers Erzbahnude
Länge: 55 km, Tempo: 15 km/h, Höhenmeter: 290
Leitung: Thomas Herrmann

Bei gutem Wetter finden **weitere Touren** statt.
Die Termine werden auf gelsenkirchen.adfc.de
und in der Presse **kurzfristig bekanntgegeben**.



Unsere Lastenräder: GERda

Ab dem Frühjahr 2024 können unsere Lastenräder Gerda 1 und 2 in Ückendorf und Buer unter www.gerda-lara.de ausgeliehen werden.



Fahrrad **XXL** Meinhövel | 1945

Bochum · Hannibal Center · Dorstener Straße 400 · 44809 Bochum
Gelsenkirchen · Mühlenstraße 35 · 45894 Gelsenkirchen



fahrrad-xxl.de

Erleben | Testen | Losfahren



Postfach 10 02 26
45802 Gelsenkirchen

Web: gelsenkirchen.adfc.de
E-Mail: info@adfc-ge.de

IHRE GESUNDHEIT. 
UNSERE TOP-LEISTUNGEN.

Vom IKK Bonus über die IKK Spartarife
bis zur professionellen Zahnreinigung:
ikk-classic.de/meine-gesundheit



Gaida
Sicherheitstechnik

Sicherheit & Schlüsseldienst **GAIDA**
Inh. Ludger Gaida

Kirchstraße 17
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 / 20 33 18
Fax: 0209 / 20 33 42



Notdienst - Telefon: 0209 / 20 33 18

Gestaltung: Jesse Krauß · Fotos: ADFC Gelsenkirchen

© Touren- & Terminkalender 2024



Das Ruhrgebiet
per Rad entdecken

Mit dem
ADFC auf Tour



Steigen Sie auf's Rad...

„Erfahren“ Sie mit dem ADFC Gelsenkirchen schöne Touren und entdecken Sie interessante Orte im Revier. Wir bieten auch in diesem Jahr wieder abwechslungsreiche Fahrten an. Weitere Infos zu den Touren und ggf. zusätzlich angebotene Touren finden Sie auf unserer Homepage unter: gelsenkirchen.adfc.de/termine

Radeln in der Gruppe macht Freude, hält körperlich und geistig fit und ist eine klimaschonende und kostengünstige Variante der Fortbewegung. Wir bieten Touren für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene als (Halb-)Tagestour zwischen 30 und 99 km.

Alle Touren werden von erfahrenen ADFC-Tourenleiter*innen geführt.

...fahren Sie mit!



Das ADFC-Monatsstreffen

Jeden 2. Donnerstag im Monat, **19 Uhr**, abwechselnd im **Michaelshaus** (Eingang Freiheit) in Buer, Hochstr. 47, oder im **Alfred-Zingler-Haus**, Margaretenhof 10-12, in Bulmke-Hüllen, siehe Webseite. Offen für Mitglieder und Interessierte.

Werden Sie Mitglied und erhalten Vorteile

- Sie unterstützen uns in der Lobbyarbeit für Fahrradinfrastruktur
 - Erhalt der Zeitschrift „Radwelt“
 - deutschlandweite Pannenhilfe
 - kostenlose Teilnahme an den Fahrradtouren
- > **Anmeldung auf:** www.adfc.de

! **Alle Teilnehmer*innen fahren mit einem technisch einwandfreien Fahrrad und haben sich verkehrsgerecht zu verhalten. Es gilt die StVO. Kinder dürfen nur in Begleitung eines*r Erziehungsberechtigten mitradeln. Die Tourenleiter*innen haften nicht gegenüber Teilnehmer*innen oder Dritten für in Folge von Touren entstandene Schäden.**

Touren- & Terminkalender 2024

! Für Gastfahrer*innen wird ein Tourengeld von 3 € erhoben. Für ADFC-Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos.

1.-21.05.2024	Stadtradeln
05.05.2024 9 Uhr Tagestour schwer	NRW-Sternfahrt Düsseldorf ab: Hans-Sachs-Haus Länge: 70 km, Tempo: 15 km/h, Höhenmeter: 160 Leitung: Ulrich Krauß
07.05.2024 17 Uhr Feierabendtour einfach	Feierabendtour ab: Holgers Erzbahnbude Länge: 30 km, Tempo: 12 km/h, Höhenmeter: 30 Leitung: Thomas Herrmann
12.05.2024 11-18 Uhr	Fahrrad-Erlebnistag Stölting Harbor Wir sind mit Codieraktion, Infostand und Schnitzeltour dabei
12.05.2024 10 Uhr Halbtagestour mittel	Mittag auf der Halde Hoheward ab: Stölting Harbor Länge: 23 km, Tempo: 12 km/h, Höhenmeter: 150 Leitung: Thomas Herrmann
13.05.2024 09-14 Uhr	Präventionstag der Polizei mit Infostand und Codieraktion Domplatte Buer
14.05.2024 17 Uhr Feierabendtour einfach	Feierabendtour ab: Holgers Erzbahnbude Länge: 30 km, Tempo: 12 km/h, Höhenmeter: 30 Leitung: Thomas Herrmann
17.05.2024 18 Uhr Feierabendtour einfach	Ride of Silence ab: Stölting Harbor Länge: 15 km, Tempo: 12 km/h, Höhenmeter: 80 Leitung: Andre Schmidt
20.05.2024 10 Uhr Tagestour mittel	Fahrt zum Mühlenmuseum ab: Doppelbogenbrücke im Nordsternpark Länge: 70 km, Tempo: 16 km/h, Höhenmeter: 330 Leitung: Wolfgang Schneider
21.05.2024 17 Uhr Feierabendtour einfach	Feierabendtour ab: Holgers Erzbahnbude Länge: 30 km, Tempo: 12 km/h, Höhenmeter: 30 Leitung: Thomas Herrmann
01.06.2024 9 Uhr Tagestour schwer	ADFC Sternfahrt Berlin, Zubringer Stendal - Nauen ab: Stendal Hbf Länge: 112 km, Tempo: 16 km/h, Höhenmeter: 260 Leitung: Thomas Herrmann
02.06.2024 8:40 Uhr Tagestour mittel	ADFC Sternfahrt Berlin, Strahl Nauen ab: Nauen Bhf Länge: 71 km, Tempo: 16 km/h, Höhenmeter: 40 Leitung: Thomas Herrmann

03.06.2024	Weltfahrradtag Wir überlegen uns eine Aktion
16.06.2024 10 Uhr Tagestour mittel	Fahrradsommer 2024: Route der Industriekultur ab: Gasometer Oberhausen Länge: 47 km, Tempo: 15 km/h, Höhenmeter: 200 Leitung: Team, Externe Anmeldung zwingend notwendig über: www.route-industriekultur.ruhr
23.06.2024 10 Uhr Tagestour schwer	Zum Halterner Stausee und durch die Haard ab: Stölting Harbor Länge: 80 km, Tempo: 16 km/h, Höhenmeter: 360 Leitung: Thomas Herrmann
30.06.2024 10 Uhr Tagestour mittel	„Gelsenkirchen erfahren“ – eine Stadtrundfahrt ab: Stölting Harbor Länge: 55 km, Tempo: 17 km/h, Höhenmeter: 100 Leitung: Wolfgang Schneider
06.07.2024 10 Uhr Tagestour mittel	Zum Bauernladen in Lippramsdorf ab: Stölting Harbor Länge: 60 km, Tempo: 15 km/h, Höhenmeter: 200 Leitung: Maja Tölke
21.07.2024 10 Uhr Tagestour mittel	Innenhafen Duisburg ab: Hans-Sachs-Haus Länge: 66 km, Tempo: 15 km/h, Höhenmeter: 190 Leitung: Thomas Herrmann
10.08.2024 10:15 Uhr Tagestour mittel	Sternfahrt Ruhr ab: Holgers Erzbahnbude Länge: 10 km, Tempo: 15 km/h, Höhenmeter: 80 Leitung: Ulrich Krauß
17.08.2024 9 Uhr Tagestour schwer	Einkaufen in Winterswijk ab: Rathaus Buer Länge: 99 km, Tempo: 16 km/h, Höhenmeter: 100 Leitung: Petra Holthuis
01.09.2024 14:30 Uhr	Sommerfest ADFC Jugendkulturzentrum Spunk
08.09.2024 10 Uhr Tagestour mittel	Henrichenburg und Emscherlandpark ab: Stölting Harbor Länge: 65 km, Tempo: 17 km/h, Höhenmeter: 300 Leitung: Wolfgang Schneider

**Das Beste für Ihre Gesundheit!
Unser Angebot in Ihrer Nähe.**



Strundenstraße 15 • 45899 Gelsenkirchen-Horst
Tel.: (0209) 377 82 80 • Fax: (0209) 377 82 820
info@sued-apotheke-ge.de • www.sued-apotheke-ge.de

Beitritt

auch auf www.adfc.de/mitgliedschaft



Bitte einschicken an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen, oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de

Name	
Vorname	Geburtsjahr
Straße	
PLZ, Ort	
Telefon (Angabe freiwillig)	Beruf (Angabe freiwillig)
E-Mail (Angabe freiwillig)	

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied ab 27 Jahre (66 €) 22–26 Jahre (33 €)

unter 21 Jahren (16 €)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft ab 27 Jahre (78 €) 18–26 Jahre (33 €)

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

Zusätzliche jährliche Spende: €

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr

Ich erteile dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847

Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschriften einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in
D E
IBAN
BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum Unterschrift