

Freitag
11. Juli 2025
17 Uhr
leicht

Feierabendtour
Richtung Dorsten und zurück
ab: Rathaus Buer
Länge: 35-40 km, Tempo: 15-18 km/h
Leitung: Wolfgang Schneider

Sonntag
13. Juli 2025
10 Uhr
Halbtagestour
leicht

Kleine Runde Richtung Norden
Westerholt und Polsum
ab: Stölting Harbour
Länge: 32 km, Tempo: 17 km/h, Höhenmeter: 130
Leitung: Thomas Herrmann

Sonntag
17. August 2025
10 Uhr
Tagestour
mittel

Schloß Raesfeld
ab: Rathaus Buer
Länge: 78 km, Tempo: 15-18 km/h
Leitung: Wolfgang Schneider

Sonntag
31. August 2025
10 Uhr
Tagestour
mittel

150 Jahre GE – Stadt der tausend Feuer
Stadtgeschichtliche Fahrradtour durch das post-industrielle Gelsenkirchen
ab: Stölting Harbour / Endpunkt: Emscher Pumpwerk
Länge: 40 km, Tempo: 15 km/h,
Leitung: Günter Jahn

Dienstag
02. Sept. 2025
17 Uhr
leicht

Feierabendtour
ab: Holgers Erzbahnbude
Länge: 25-35 km
Leitung: Thomas Herrmann

Sonntag
07. Sept. 2025
10 Uhr
Tagestour
mittel

Gelsenkirchen erfahren
ab: Stölting Harbour
Länge: 55 km, Tempo: 15-18 km/h
Leitung: Wolfgang Schneider

Freitag
19. Sept. 2025

International Parking Day
Wir planen für diesen Tag eine Aktion!

Sonntag
21. Sept. 2025
10 Uhr
Tagestour
schwer

Auf alten Schienen:
Kohlenbahn/Von Ruhr zu Ruhr
ab: Holgers Erzbahnbude
Länge: 75 km, Tempo: 17 km/h, Höhenmeter: 640
Leitung: Thomas Herrmann

Dienstag
14. Okt. 2025
17 Uhr
leicht

Feierabendtour
ab: Holgers Erzbahnbude
Länge: 25-35 km
Leitung: Thomas Herrmann

Sonntag
19. Okt. 2025
10 Uhr
Halbtagestour
leicht/mittel

Jahresausklang an der Ruhr
Dahlhausen – Steele – Mechtenberg
ab: Holgers Erzbahnbude
Länge: 31 km, Tempo: 16 km/h, Höhenmeter: 210
Leitung: Thomas Herrmann

Bei gutem Wetter finden **weitere Touren** statt.
Die Termine werden auf gelsenkirchen.adfc.de
und in der Presse **kurzfristig bekanntgegeben**.



Foto: © ADFC

Sie fahren Fahrrad?

Prima! Wir vertreten Ihre Interessen! Als Radfahrer*in verhalten Sie sich umweltbewusst und bleiben fit. Sie wissen, auch ohne Auto kann man zügig vorankommen. Damit sich das immer mehr durchsetzt, gibt es uns, den Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club e.V. kurz **ADFC**.

Wir sind ein Verband von 240.000 radfahrenden Menschen, die gemeinsam das Ziel verfolgen, den Verkehr fahrrad- und fußgängerfreundlicher zu gestalten. Wir haben bereits viel erreicht!

Doch damit man in Zukunft an den entscheidenden Stellen noch mehr auf uns hört, brauchen wir Ihre Unterstützung.

Der **ADFC** bietet seinen Mitgliedern die Möglichkeit, sich aktiv für eine menschenfreundliche Verkehrswelt einzusetzen und sich mit Gleichgesinnten gemeinsam über das Thema Fahrrad auszutauschen.

Neumitgliedertreffen 2025

Ganz neu in diesem Jahr ist die Einladung aller neuen Mitglieder seit Anfang 2023. Kommen Sie zum Kennenlernen:

16. März 2026 um 16 Uhr im Alfred-Zingler-Haus oder
27. März 2025 um 17:30 Uhr im Michaelshaus.

Herzlich Willkommen!



Unsere Lastenräder: GERda

Seit 2024 können unsere öffentlichen Lastenräder GERda 1 und 2 in Ückendorf und Buer von allen Menschen unter gerda-lara.de ausgeliehen werden.



Foto: © ADFC



Web: gelsenkirchen.adfc.de
E-Mail: info@adfc-ge.de

Fahrrad **XXL** Meinhövel | 1945

Bochum · Hannibal Center · Dorstener Straße 400 · 44809 Bochum
Gelsenkirchen · Mühlenstraße 35 · 45894 Gelsenkirchen



fahrrad-xxl.de

Erleben | Testen | Losfahren

IHRE GESUNDHEIT. UNSERE TOP-LEISTUNGEN.

Vom IKK Bonus über die IKK Spartarife bis zur professionellen Zahnreinigung:
ikk-classic.de/meine-gesundheit



Gestaltung: Jesse Krauß · Fotos: © ADFC Gelsenkirchen

© Touren- & Terminkalender 2025



Das Ruhrgebiet per *Rad* entdecken

Mit dem
ADFC auf Tour



Steigen Sie auf's Rad...

„Erfahren“ Sie mit dem ADFC Gelsenkirchen schöne Touren und entdecken Sie interessante Orte im Revier. Wir bieten auch in diesem Jahr wieder abwechslungsreiche Fahrten an. Weitere Infos zu den Touren und ggf. zusätzlich angebotene Touren finden Sie auf unserer Homepage unter gelsenkirchen.adfc.de/termine

Radeln in der Gruppe macht Freude, hält körperlich und geistig fit, vermeidet Lärm, und ist eine klimaschonende und kostengünstige Variante der Fortbewegung. Wir bieten Touren für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene als (Halb-)Tagestour zwischen 30 und 99 km, aber auch eine selbst organisierte Mehrtagestour und Zubringer zu Sternfahrten. Fast alle Touren werden von ausgebildeten Tourguides geführt, alle anderen Touren von erfahrenen ADFC-Tourenleiter*innen.

...fahren Sie mit!

Das ADFC-Monatstreffen

Jeden **2. Donnerstag im Monat, 19 Uhr**, abwechselnd im **Michaelshaus** (Eingang Freiheit) in Buer, Hochstr. 47 oder im **Alfred-Zingler-Haus**, Margaretenhof 10-12, in Bulmke, siehe Website. Offen für Mitglieder und Interessierte.

Werden Sie Mitglied und erhalten Vorteile

- Sie unterstützen uns in der Lobbyarbeit für Fahrradinfrastruktur
 - Erhalt der Zeitschrift „Radwelt“
 - deutschlandweite Pannenhilfe
 - Rechtsschutz
 - kostenlose Teilnahme an den Fahrradtouren
- > **Anmeldung auf:** www.adfc.de

! **Alle Teilnehmer*innen fahren mit einem technisch einwandfreien Fahrrad und haben sich verkehrsgerecht zu verhalten. Es gilt die StVO. Kinder dürfen nur in Begleitung eines*r Erziehungsberechtigten mitradeln. Die Tourenleiter*innen haften nicht gegenüber Teilnehmer*innen oder Dritten für in Folge von Touren entstandene Schäden.**

Touren- & Terminkalender 2025

! **Für Gastfahrer*innen wird ein Touregeld von 3 € erhoben. Für ADFC-Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos.**

Dienstag 04. März 2025 17 Uhr leicht	Feierabendtour ab: <i>Holgers Erzbahnbude</i> Länge: 25-35 km Leitung: Thomas Herrmann
Mittwoch 05. März 2025 19 Uhr	Radreisevortrag Alpe-Adria <i>Bildungszentrum VHS</i> mit Peter Zelmer (ADFC Hamminkeln)
Sonntag 16. März 2025 16 Uhr	Neumitgliedertreffen <i>Alfred-Zingler-Haus</i>
Samstag 22. März 2025 10 Uhr Halbtagestour mittel	ADFC Tour in den Frühling Essener Naturroute & mehr ab: <i>Holgers Erzbahnbude</i> Länge: 46 km, Tempo: 16 km/h, Höhenmeter: 240 Leitung: Thomas Herrmann
Donnerstag 27. März 2025 17:30 Uhr	Neumitgliedertreffen <i>Michaelshaus</i>
Sonntag 06. April 2025 10 Uhr Halbtagestour leicht	10 Bergarbeitersiedlungen im Stadtsüden ab: <i>Siedlung Flöz Dickebank, Otilienaustr. 3</i> Länge: 25 km, Tempo: 16 km/h Leitung: Wolfram Schneider
Montag 07. April 2025 18:30 Uhr	Radreisevortrag: Kanarenhopping <i>Bildungszentrum VHS</i> mit Dirk Prüter
Dienstag 08. April 2025 17 Uhr leicht	Feierabendtour ab: <i>Holgers Erzbahnbude</i> Länge: 25-35 km Leitung: Thomas Herrmann
Sonntag 13. April 2025 10 Uhr Halbtagestour leicht	15 Bergarbeitersiedlungen im Stadtnorden ab: <i>Gelsenwasser Willy-Brandt-Allee 26</i> Länge: 30 km, Tempo: 16 km/h Leitung: Wolfram Schneider
Sonntag 27. April 2025 10 Uhr Tagestour mittel	Stadt und Umwelt erfahren Besuch auf dem Hof Emscher-Auen ab: <i>Holgers Erzbahnbude</i> Länge: 64 km, Tempo: 17 km/h, Höhenmeter: 250 Leitung: Thomas Herrmann
Samstag 03. Mai 2025	Beginn Stadtradeln GE Start von überall Ende des Stadtradelns: 23. Mai 2025

Samstag
04. Mai 2025
9 Uhr
Tagestour
schwer

Sternfahrt NRW Düsseldorf/Zubringer
ab: *Hans-Sachs-Haus*
Länge: 70 km, Tempo: 15-18 km/h
Die Rückfahrt aus Düsseldorf muss selbst organisiert werden.
Leitung: Ulrich Krauß

Sonntag
11. Mai 2025
10 Uhr
Tagestour
schwer

Auf und ab durch das Ruhrgebiet
ab: *Holgers Erzbahnbude*
Länge: 70 km, Tempo: 15-18 km/h, Höhenmeter: 850
Leitung: Maja Tölke

Dienstag
13. Mai 2025
17 Uhr
leicht

Feierabendtour
ab: *Holgers Erzbahnbude*
Länge: 25-35 km
Leitung: Thomas Herrmann

Samstag
17. Mai 2025
10 Uhr
Tagestour
schwer

Kanäle, Schleusen, Flüsse, Stauseen
Über Olfen nach Haltern und zurück
ab: *Stölting Harbour*
Länge: 88 km, Tempo: 18 km/h, Höhenmeter: 310
Leitung: Thomas Herrmann

Mittwoch
21. Mai 2025
17 Uhr
leicht

Feierabendtour: Ride of Silence
ab: *Stölting Harbour*
Länge: 20 km, Tempo: 12 km/h
Leitung: Ulrich Krauß

Do - So
29. Mai bis 01. Juni 2025
11 Uhr
Mehrtagestour
schwer

Auf dem Weg zur Rad-volution
Zubringer ADFC Sternfahrt Berlin
ab: *Hannover HBF/Ernst-August-Platz*
Länge: 71/100/80 km, Tempo: 18 km/h
Weitere Infos unter gelsenkirchen.adfc.de/touren
Leitung: Thomas Herrmann

Sonntag
01. Juni 2025
10 Uhr
Tagestour
leicht

150 Jahre GE – Stadt der tausend Feuer
Stadtgeschichtliche Fahrradtour – Gelsenkirchen als Industriegroßstadt (Stadtsüden)
ab: *Hibernia Schacht 1, Feldhofstr. (hinter Hauptpost GE)*
Endpunkt: *Bahnhofsvorplatz GE*
Länge: 42 km, Tempo: 15 km/h
Leitung: Günter Jahn

**Das Beste für Ihre Gesundheit!
Unser Angebot in Ihrer Nähe.**



Strundenstraße 15 • 45899 Gelsenkirchen-Horst
Tel.: (0209) 377 82 80 • Fax: (0209) 377 82 820
info@sued-apotheke-ge.de • www.sued-apotheke-ge.de

Sicherheitstechnik

Sicherheit & Schlüsseldienst **GAIDA**
Inh. Ludger Gaida

Kirchstraße 17
45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 / 20 33 18
Fax: 0209 / 20 33 42

Keso 4000

Notdienst - Telefon: 0209 / 20 33 18

Dienstag
03. Juni 2025

Weltfahrradtag!
Wir planen für diesen Tag eine Aktion!

Dienstag
03. Juni 2025
17 Uhr
leicht

Feierabendtour
ab: *Holgers Erzbahnbude*
Länge: 25-35 km
Leitung: Thomas Herrmann

Sonntag
15. Juni 2025
10 Uhr
Tagestour
leicht

150 Jahre GE – Stadt der tausend Feuer
Stadtgeschichtliche Fahrradtour – Gelsenkirchen als Industriegroßstadt Stadtnorden – Die Kohle erobert Buer
ab: *Zeche Hugo, Schachtanlage 2/5 Brößweg*
Endpunkt: *Nordsternpark am Nordsternurm*
Länge: 40 km, Tempo: 15 km/h
Leitung: Günter Jahn

Sonntag
22. Juni 2025
10 Uhr
Tagestour
mittel

Emschermündung
ab: *Doppelbogenbrücke im Nordsternpark*
Länge: 76 km, Tempo: 15-18 km/h
Leitung: Wolfgang Schneider

Sonntag
29. Juni 2025
10 Uhr
Tagestour
mittel

150 Jahre GE – Gelsenkirchen im Nationalsozialismus
Stadtgeschichtliche Fahrradtour auf den Spuren der NS-Herrschaft und des Widerstandes in Gelsenkirchen
ab: *Dokumentationsstätte "Gelsenkirchen im Nationalsozialismus", Cranger Str. 323*
Endpunkt: *Stadtpark Gelsenkirchen – Mahnmahl, Zeppelinallee*
Länge: 40 km, Tempo: 15 km/h
Leitung: Günter Jahn

Dienstag
01. Juli 2025
17 Uhr
leicht

Feierabendtour
ab: *Holgers Erzbahnbude*
Länge: 25-35 km
Leitung: Thomas Herrmann

Sonntag
06. Juli 2025
10-17 Uhr

Familientag der Verkehrssicherheit
mit Codieraktion
Polizeipräsidium Gelsenkirchen-Buer