

Freitag  
**11. Juli 2025**  
17 Uhr  
leicht  
**Feierabendtour**  
Richtung Dorsten und zurück  
ab: Rathaus Buer  
Länge: 35-40 km, Tempo: 15-18 km/h  
Leitung: Wolfgang Schneider

Sonntag  
**13. Juli 2025**  
10 Uhr  
Halbtagestour  
leicht  
**Kleine Runde Richtung Norden**  
Westerholt und Polsum  
ab: Stölting Harbour  
Länge: 32 km, Tempo: 17 km/h, Höhenmeter: 130  
Leitung: Thomas Herrmann

Sonntag  
**17. August 2025**  
10 Uhr  
Tagestour  
mittel  
**Schloß Raesfeld**  
ab: Rathaus Buer  
Länge: 78 km, Tempo: 15-18 km/h  
Leitung: Wolfgang Schneider

Sonntag  
**31. August 2025**  
10 Uhr  
Tagestour  
mittel  
**150 Jahre GE – Stadt der tausend Feuer**  
Stadtgeschichtliche Fahrradtour durch das post-industrielle Gelsenkirchen  
ab: Stölting Harbour / Endpunkt: Emscher Pumpwerk  
Länge: 40 km, Tempo: 15 km/h,  
Leitung: Günter Jahn

Dienstag  
**02. Sept. 2025**  
17 Uhr  
leicht  
**Feierabendtour**  
ab: Holgers Erzbahnbude  
Länge: 25-35 km  
Leitung: Thomas Herrmann

Sonntag  
**07. Sept. 2025**  
10 Uhr  
Tagestour  
mittel  
**Gelsenkirchen erfahren**  
ab: Stölting Harbour  
Länge: 55 km, Tempo: 15-18 km/h  
Leitung: Wolfgang Schneider

Freitag  
**19. Sept. 2025**  
**International Parking Day**  
Wir planen für diesen Tag eine Aktion!

Sonntag  
**21. Sept. 2025**  
10 Uhr  
Tagestour  
schwer  
**Auf alten Schienen:**  
Kohlenbahn/Von Ruhr zu Ruhr  
ab: Holgers Erzbahnbude  
Länge: 75 km, Tempo: 17 km/h, Höhenmeter: 640  
Leitung: Thomas Herrmann

Dienstag  
**14. Okt. 2025**  
17 Uhr  
leicht  
**Feierabendtour**  
ab: Holgers Erzbahnbude  
Länge: 25-35 km  
Leitung: Thomas Herrmann

Sonntag  
**19. Okt. 2025**  
10 Uhr  
Halbtagestour  
leicht/mittel  
**Jahresausklang an der Ruhr**  
Dahlhausen – Steele – Mechtenberg  
ab: Holgers Erzbahnbude  
Länge: 31 km, Tempo: 16 km/h, Höhenmeter: 210  
Leitung: Thomas Herrmann

Bei gutem Wetter finden **weitere Touren** statt.  
Die Termine werden auf [gelsenkirchen.adfc.de](https://gelsenkirchen.adfc.de)  
und in der Presse **kurzfristig bekanntgegeben**.



Foto: © ADFC

## Sie fahren Fahrrad?

Prima! Wir vertreten Ihre Interessen! Als Radfahrer\*in verhalten Sie sich umweltbewusst und bleiben fit. Sie wissen, auch ohne Auto kann man zügig vorankommen. Damit sich das immer mehr durchsetzt, gibt es uns, den Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club e.V. kurz **ADFC**.

Wir sind ein Verband von 240.000 radfahrenden Menschen, die gemeinsam das Ziel verfolgen, den Verkehr fahrad- und fußgängerfreundlicher zu gestalten. Wir haben bereits viel erreicht!

Doch damit man in Zukunft an den entscheidenden Stellen noch mehr auf uns hört, brauchen wir Ihre Unterstützung.

Der **ADFC** bietet seinen Mitgliedern die Möglichkeit, sich aktiv für eine menschenfreundliche Verkehrswelt einzusetzen und sich mit Gleichgesinnten gemeinsam über das Thema Fahrrad auszutauschen.

## Neumitgliedertreffen 2025

Ganz neu in diesem Jahr ist die Einladung aller neuen Mitglieder seit Anfang 2023. Kommen Sie zum Kennenlernen:

**16. März 2026 um 16 Uhr im Alfred-Zingler-Haus** oder  
**27. März 2025 um 17:30 Uhr im Michaelshaus.**

Herzlich Willkommen!



## Unsere Lastenräder: GERda

Seit 2024 können unsere öffentlichen Lastenräder GERda 1 und 2 in Ückendorf und Buer von allen Menschen unter [gerda-lara.de](https://gerda-lara.de) ausgeliehen werden.



Foto: © ADFC



Web: [gelsenkirchen.adfc.de](https://gelsenkirchen.adfc.de)  
E-Mail: [info@adfc-ge.de](mailto:info@adfc-ge.de)

## Fahrrad **XXL** Meinhövel | 1945

Bochum · Hannibal Center · Dorstener Straße 400 · 44809 Bochum  
Gelsenkirchen · Mühlenstraße 35 · 45894 Gelsenkirchen



[fahrrad-xxl.de](https://fahrrad-xxl.de)

Erleben | Testen | Losfahren

## IHRE GESUNDHEIT. UNSERE TOP-LEISTUNGEN.

Vom IKK Bonus über die IKK Spartarife bis zur professionellen Zahnreinigung:  
[ikk-classic.de/meine-gesundheit](https://ikk-classic.de/meine-gesundheit)



Gestaltung: Jesse Krauß · Fotos: © ADFC Gelsenkirchen

© Touren- & Terminkalender 2025



## Das Ruhrgebiet per *Rad* entdecken

Mit dem  
**ADFC auf Tour**



# Steigen Sie auf's Rad...

„Erfahren“ Sie mit dem ADFC Gelsenkirchen schöne Touren und entdecken Sie interessante Orte im Revier. Wir bieten auch in diesem Jahr wieder abwechslungsreiche Fahrten an. Weitere Infos zu den Touren und ggf. zusätzlich angebotene Touren finden Sie auf unserer Homepage unter [gelsenkirchen.adfc.de/termine](https://gelsenkirchen.adfc.de/termine)

Radeln in der Gruppe macht Freude, hält körperlich und geistig fit, vermeidet Lärm, und ist eine klimaschonende und kostengünstige Variante der Fortbewegung. Wir bieten Touren für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene als (Halb-)Tagestour zwischen 30 und 99 km, aber auch eine selbst organisierte Mehrtagestour und Zubringer zu Sternfahrten. Fast alle Touren werden von ausgebildeten Tourguides geführt, alle anderen Touren von erfahrenen ADFC-Tourenleiter\*innen.

...fahren Sie mit!

## Das ADFC-Monatstreffen

Jeden **2. Donnerstag im Monat, 19 Uhr**, abwechselnd im **Michaelshaus** (Eingang Freiheit) in Buer, Hochstr. 47 oder im **Alfred-Zingler-Haus**, Margaretenhof 10-12, in Bulmke, siehe Website. Offen für Mitglieder und Interessierte.

## Werden Sie Mitglied und erhalten Vorteile

- Sie unterstützen uns in der Lobbyarbeit für Fahrradinfrastruktur
  - Erhalt der Zeitschrift „Radwelt“
  - deutschlandweite Pannenhilfe
  - Rechtsschutz
  - kostenlose Teilnahme an den Fahrradtouren
- > **Anmeldung auf:** [www.adfc.de](https://www.adfc.de)

! **Alle Teilnehmer\*innen fahren mit einem technisch einwandfreien Fahrrad und haben sich verkehrsgerecht zu verhalten. Es gilt die StVO. Kinder dürfen nur in Begleitung eines\*r Erziehungsberechtigten mitradeln. Die Tourenleiter\*innen haften nicht gegenüber Teilnehmer\*innen oder Dritten für in Folge von Touren entstandene Schäden.**

# Touren- & Terminkalender 2025

! **Für Gastfahrer\*innen wird ein Touregeld von 3 € erhoben. Für ADFC-Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos.**

Dienstag <b>04. März 2025</b> 17 Uhr <b>leicht</b>	<b>Feierabendtour</b> ab: <i>Holgers Erzbahnbude</i> Länge: 25-35 km Leitung: Thomas Herrmann
Mittwoch <b>05. März 2025</b> 19 Uhr	<b>Radreisevortrag Alpe-Adria</b> <i>Bildungszentrum VHS mit Peter Zelmer (ADFC Hamminkeln)</i>
Sonntag <b>16. März 2025</b> 16 Uhr	<b>Neumitgliedertreffen</b> <i>Alfred-Zingler-Haus</i>
Samstag <b>22. März 2025</b> 10 Uhr Halbtagestour <b>mittel</b>	<b>ADFC Tour in den Frühling</b> Essener Naturroute & mehr ab: <i>Holgers Erzbahnbude</i> Länge: 46 km, Tempo: 16 km/h, Höhenmeter: 240 Leitung: Thomas Herrmann
Donnerstag <b>27. März 2025</b> 17:30 Uhr	<b>Neumitgliedertreffen</b> <i>Michaelshaus</i>
Sonntag <b>06. April 2025</b> 10 Uhr Halbtagestour <b>leicht</b>	<b>10 Bergarbeitersiedlungen im Stadtsüden</b> ab: <i>Siedlung Flöz Dickebank, Otilienaustr. 3</i> Länge: 25 km, Tempo: 16 km/h Leitung: Wolfram Schneider
Montag <b>07. April 2025</b> 18:30 Uhr	<b>Radreisevortrag: Kanarenhopping</b> <i>Bildungszentrum VHS mit Dirk Prüter</i>
Dienstag <b>08. April 2025</b> 17 Uhr <b>leicht</b>	<b>Feierabendtour</b> ab: <i>Holgers Erzbahnbude</i> Länge: 25-35 km Leitung: Thomas Herrmann
Sonntag <b>13. April 2025</b> 10 Uhr Halbtagestour <b>leicht</b>	<b>15 Bergarbeitersiedlungen im Stadtnorden</b> ab: <i>Gelsenwasser Willy-Brandt-Allee 26</i> Länge: 30 km, Tempo: 16 km/h Leitung: Wolfram Schneider
Sonntag <b>27. April 2025</b> 10 Uhr Tagestour <b>mittel</b>	<b>Stadt und Umwelt erfahren</b> Besuch auf dem Hof Emscher-Auen ab: <i>Holgers Erzbahnbude</i> Länge: 64 km, Tempo: 17 km/h, Höhenmeter: 250 Leitung: Thomas Herrmann
Samstag <b>03. Mai 2025</b>	<b>Beginn Stadtradeln GE</b> <i>Start von überall</i> Ende des Stadtradelns: 23. Mai 2025

Samstag  
**04. Mai 2025**  
9 Uhr  
Tagestour  
**schwer**

**Sternfahrt NRW Düsseldorf/Zubringer**  
ab: *Hans-Sachs-Haus*  
Länge: 70 km, Tempo: 15-18 km/h  
Die Rückfahrt aus Düsseldorf muss selbst organisiert werden.  
Leitung: Ulrich Krauß

Sonntag  
**11. Mai 2025**  
10 Uhr  
Tagestour  
**schwer**

**Auf und ab durch das Ruhrgebiet**  
ab: *Holgers Erzbahnbude*  
Länge: 70 km, Tempo: 15-18 km/h, Höhenmeter: 850  
Leitung: Maja Tölke

Dienstag  
**13. Mai 2025**  
17 Uhr  
**leicht**

**Feierabendtour**  
ab: *Holgers Erzbahnbude*  
Länge: 25-35 km  
Leitung: Thomas Herrmann

Samstag  
**17. Mai 2025**  
10 Uhr  
Tagestour  
**schwer**

**Kanäle, Schleusen, Flüsse, Stauseen**  
Über Olfen nach Haltern und zurück  
ab: *Stölting Harbour*  
Länge: 88 km, Tempo: 18 km/h, Höhenmeter: 310  
Leitung: Thomas Herrmann

Mittwoch  
**21. Mai 2025**  
17 Uhr  
**leicht**

**Feierabendtour: Ride of Silence**  
ab: *Stölting Harbour*  
Länge: 20 km, Tempo: 12 km/h  
Leitung: Ulrich Krauß

Do - So  
**29. Mai bis 01. Juni 2025**  
11 Uhr  
Mehrtagestour  
**schwer**

**Auf dem Weg zur Rad-volution**  
Zubringer ADFC Sternfahrt Berlin  
ab: *Hannover HBF/Ernst-August-Platz*  
Länge: 71/100/80 km, Tempo: 18 km/h  
Weitere Infos unter [gelsenkirchen.adfc.de/touren](https://gelsenkirchen.adfc.de/touren)  
Leitung: Thomas Herrmann

Sonntag  
**01. Juni 2025**  
10 Uhr  
Tagestour  
**leicht**

**150 Jahre GE – Stadt der tausend Feuer**  
Stadtgeschichtliche Fahrradtour – Gelsenkirchen als Industriegroßstadt (Stadtsüden)  
ab: *Hibernia Schacht 1, Feldhofstr. (hinter Hauptpost GE)*  
Endpunkt: *Bahnhofsvorplatz GE*  
Länge: 42 km, Tempo: 15 km/h  
Leitung: Günter Jahn

**Das Beste für Ihre Gesundheit!  
Unser Angebot in Ihrer Nähe.**



Strundenstraße 15 • 45899 Gelsenkirchen-Horst  
Tel.: (0209) 377 82 80 • Fax: (0209) 377 82 820  
info@sued-apotheke-ge.de • www.sued-apotheke-ge.de

**Gaida**  
Sicherheitstechnik

Sicherheit & Schlüsseldienst **GAIDA**  
Inh. Ludger Gaida

Kirchstraße 17  
45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 / 20 33 18  
Fax: 0209 / 20 33 42

Keso 4000

**Notdienst - Telefon: 0209 / 20 33 18**

Dienstag  
**03. Juni 2025**

**Weltfahrradtag!**  
Wir planen für diesen Tag eine Aktion!

Dienstag  
**03. Juni 2025**  
17 Uhr  
**leicht**

**Feierabendtour**  
ab: *Holgers Erzbahnbude*  
Länge: 25-35 km  
Leitung: Thomas Herrmann

Sonntag  
**15. Juni 2025**  
10 Uhr  
Tagestour  
**leicht**

**150 Jahre GE – Stadt der tausend Feuer**  
Stadtgeschichtliche Fahrradtour – Gelsenkirchen als Industriegroßstadt Stadtnorden – Die Kohle erobert Buer  
ab: *Zeche Hugo, Schachtanlage 2/5 Brößweg*  
Endpunkt: *Nordsternpark am Nordsternurm*  
Länge: 40 km, Tempo: 15 km/h  
Leitung: Günter Jahn

Sonntag  
**22. Juni 2025**  
10 Uhr  
Tagestour  
**mittel**

**Emschermündung**  
ab: *Doppelbogenbrücke im Nordsternpark*  
Länge: 76 km, Tempo: 15-18 km/h  
Leitung: Wolfgang Schneider

Sonntag  
**29. Juni 2025**  
10 Uhr  
Tagestour  
**mittel**

**150 Jahre GE – Gelsenkirchen im Nationalsozialismus**  
Stadtgeschichtliche Fahrradtour auf den Spuren der NS-Herrschaft und des Widerstandes in Gelsenkirchen  
ab: *Dokumentationsstätte "Gelsenkirchen im Nationalsozialismus", Cranger Str. 323*  
Endpunkt: *Stadgarten Gelsenkirchen – Mahnmahl, Zeppelinallee*  
Länge: 40 km, Tempo: 15 km/h  
Leitung: Günter Jahn

Dienstag  
**01. Juli 2025**  
17 Uhr  
**leicht**

**Feierabendtour**  
ab: *Holgers Erzbahnbude*  
Länge: 25-35 km  
Leitung: Thomas Herrmann

Sonntag  
**06. Juli 2025**  
10-17 Uhr

**Familientag der Verkehrssicherheit**  
mit Codieraktion  
*Polizeipräsidium Gelsenkirchen-Buer*