

<b>Sonntag</b> 2. Juli 2023 10 Uhr Tagestour <b>mittel</b>	<b>Zum neuen Emscherdelta</b> ab: Stölting Harbor Länge: 77 km, Tempo: 16,5 km/h Höhenmeter: 300 Leitung: Gerd Eckert
<b>Sonntag</b> 16. Juli 2023 11 Uhr Halbtagestour <b>einfach</b>	<b>Landschaftspark Mechtenberg</b> ab: Stölting Harbor Länge: 37 km, Tempo: 16,5 km/h Höhenmeter: 200 Leitung: Gerd Eckert
<b>Sonntag</b> 30. Juli 2023 10 Uhr Tagestour <b>schwer</b>	<b>Phönixsee</b> ab: Stölting Harbor Länge: 87 km, Tempo: 16,5 km/h Höhenmeter: 500 Leitung: Gerd Eckert
<b>Sonntag</b> 6. August 2023 10 Uhr Tagestour <b>mittel</b>	<b>Neue Saline, Revierpark Mattlerbusch</b> ab: Stölting Harbor Länge: 66 km, Tempo: 16,5 km/h Höhenmeter: 300 Leitung: Gerd Eckert
<b>Sonntag</b> 13. August 2023 11 Uhr Halbtagestour <b>einfach</b>	<b>Zu Elkes Radlertreff</b> ab: Stölting Harbor Länge: 39 km, Tempo: 16,5 km/h Höhenmeter: 180 Leitung: Gerd Eckert
<b>Sonntag</b> 20. August 2023 10 Uhr Tagestour <b>mittel</b>	<b>Kruppfriedhof, Straußenfarm, 12 Apostel</b> ab: Stölting Harbor Länge: 60 km, Tempo: 16,5 km/h Höhenmeter: 320 Leitung: Gerd Eckert
<b>Sonntag</b> 27. August 2023 09 Uhr Tagestour <b>schwer</b>	<b>Verkausoffener Sonntag in Winterswijk</b> ab: Rathaus Buer Länge: 99 km, Tempo: 15-18 km/h Leitung: Petra Holthuis zzgl. Fahrtkosten ab Bhf. Borken (Rückfahrt)
<b>Sonntag</b> 3. Sept. 2023 15 Uhr	<b>Sommerfest ADFC</b> Spunk, Festweg 21 in Ückendorf Interessierte & Mitglieder herzlich willkommen
<b>Sonntag</b> 10. Sept. 2023 11 Uhr Tagestour <b>mittel</b>	<b>Brauhaus Boente</b> ab: Stölting Harbor Länge: 51 km, Tempo: 16,5 km/h Höhenmeter: 220 Leitung: Gerd Eckert
<b>Freitag</b> 15. Sept. 2023	<b>International Parking Day</b> Wir überlegen uns eine Aktion
<b>Sonntag</b> 8. Oktober 2023 11 Uhr Halbtagestour <b>einfach</b>	<b>Schloß Strünkede</b> ab: Stölting Harbor Länge: 36 km, Tempo: 16,5 km/h Höhenmeter: 160 Leitung: Gerd Eckert
<b>Donnerstag</b> 19. Oktober 2023	<b>„Gib deinem Fahrrad einen Namen-Tag“</b>

Bei gutem Wetter finden **weitere Touren** statt.  
Die Termine werden auf unserer Homepage  
[gelsenkirchen.adfc.de](https://gelsenkirchen.adfc.de) bekanntgegeben.



# Fahrrad **XXL** Meinhövel | 1945

Bochum · Hannibal Center · Dorstener Straße 400 · 44809 Bochum  
Gelsenkirchen · Mühlenstraße 35 · 45894 Gelsenkirchen



[fahrrad-xxl.de](https://fahrrad-xxl.de)

Erleben | Testen | Losfahren



Postfach 10 02 26  
45802 Gelsenkirchen

Web: [gelsenkirchen.adfc.de](https://gelsenkirchen.adfc.de)  
E-Mail: [info@adfc-ge.de](mailto:info@adfc-ge.de)

**IHRE GESUNDHEIT. UNSERE TOP-LEISTUNGEN.**

Vom IKK Bonus über die IKK Spartarife  
bis zur professionellen Zahnreinigung:  
[ikk-classic.de/meine-gesundheit](https://ikk-classic.de/meine-gesundheit)



Sicherheit & Schlüsseldienst **GAIDA**  
Inh. Ludger Gaida

Kirchstraße 17  
45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 / 20 33 18  
Fax: 0209 / 20 33 42



**Notdienst - Telefon: 0209 / 20 33 18**



Das Ruhrgebiet  
per Rad entdecken

Mit dem  
ADFC auf Tour



Gestaltung: Jesse Krauß · Fotos: Gerhard Eckert

**Tourenkalender 2023**

# Steigen Sie auf's Rad...

„erfahren“ Sie mit dem ADFC Gelsenkirchen schöne Touren und entdecken Sie interessante Orte im Revier. Wir bieten auch in diesem Jahr wieder abwechslungsreiche Fahrten an.

Achtung: Bei einigen Touren ist die Anzahl auf 10 teilnehmende Personen begrenzt und es ist eine Anmeldung erforderlich.

Details dazu, weitere Infos zu den Touren und ggf. auch zusätzlich angebotene Touren finden Sie unter [gelsenkirchen.adfc.de/termine](http://gelsenkirchen.adfc.de/termine)

Radeln in der Gruppe macht Freude, hält körperlich und geistig fit und ist eine klimaschonende und kostengünstige Variante der Fortbewegung. Wir bieten Touren für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene als (Halb-)Tagestour zwischen 30 und 99 km.

Alle Touren werden von erfahrenen ADFC-Tourenleiter\*innen geführt.

...fahren Sie mit!



## Das ADFC-Monatstreffen

Jeden 2. Donnerstag im Monat, **19 Uhr**, abwechselnd im **Michaelshaus** (Eingang Freiheit) in Buer, Hochstr. 47, oder im **Alfred-Zingler-Haus**, Margaretenhof 10-12, in Bulmke-Hüllen, siehe Webseite. Offen für Mitglieder und Interessierte.

## Werden Sie Mitglied und erhalten Vorteile

- Sie unterstützen uns in der Lobbyarbeit für Fahrradinfrastruktur
  - Erhalt der Zeitschrift „Radwelt“
  - deutschlandweite Pannenhilfe
  - kostenlose Teilnahme an den Fahrradtouren
- > [Anmeldung auf gelsenkirchen.adfc.de](http://Anmeldung.auf.gelsenkirchen.adfc.de)

! Alle Teilnehmer\*innen fahren mit einem technisch einwandfreien Fahrrad und haben sich verkehrsgerecht zu verhalten. Es gilt die StVO. Kinder dürfen nur in Begleitung eines\*r Erziehungsberechtigten mitradeln. Die Tourenleiter\*innen haften nicht gegenüber Teilnehmer\*innen oder Dritten für in Folge von Touren entstandene Schäden.

## Tourenkalender 2023

! Für Gastfahrer\*innen wird ein Touregeld von 3 € erhoben.  
Für ADFC-Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos.

<b>Donnerstag</b> 16. März 2023 19 Uhr	<b>Mitgliederversammlung</b> Haus der Jugend, DGB
<b>Sonntag</b> 19. März 2023 11 Uhr Halbtagestour <b>einfach</b>	<b>Schlösschen (Zeche) Bonifatius</b> ab: Stölting Harbor Länge: 35 km, Tempo: 16,5 km/h Höhenmeter: 140 Leitung: Gerd Eckert
<b>Sonntag</b> 26. März 2023 11 Uhr Halbtagestour <b>mittel</b>	<b>Grüne Wege am Wasser</b> ab: Stölting Harbor Länge: 46 km, Tempo: 16,5 km/h Höhenmeter: 220 Leitung: Gerd Eckert
<b>Samstag</b> 8. April 2023 11 Uhr Halbtagestour <b>mittel</b>	<b>Institut zur Bekämpfung akuter Unterhopfung</b> ab: Stölting Harbor Länge: 44 km, Tempo: 16,5 km/h Höhenmeter: 230, Leitung: Gerd Eckert
<b>Sonntag</b> 16. April 2023 11 Uhr Halbtagestour <b>mittel</b>	<b>Über die Hügelhauser zum Skulpturenpark nach Marl</b> ab: Stölting Harbor am ADFC-Stand Länge: 41 km, Tempo: 16,5 km/h Höhenmeter: 220, Leitung: Gerd Eckert
<b>Sonntag</b> 16. April 2023 11 Uhr	<b>1. Gelsenkirchener Fahrrad-Erlebnis-Tag am Stölting Harbor</b> Wir sind mit unseren Lastenrädern, Infomaterial und frisch gebackenen Waffeln dabei.
<b>Samstag</b> 22. April 2023	<b>Landesversammlung ADFC NRW im Wissenschaftspark Gelsenkirchen</b> Gäste willkommen, bitte vorher anmelden
<b>Sonntag</b> 23. April 2023 11 Uhr Halbtagestour <b>mittel</b>	<b>Zum Horizontalobservatorium</b> ab: Stölting Harbor Länge: 44 km, Tempo: 16,5 km/h Höhenmeter: 230 Leitung: Gerd Eckert
<b>Sonntag</b> 30. April 2023 10 Uhr Tagestour <b>schwer</b>	<b>Frauen*fahrradtour Tiger&amp;Turtle</b> ab: Stölting Harbor Länge: 80 km, Tempo: 15-18 km/h Höhenmeter: 356 Leitung: Maja Tölke
<b>Montag</b> 1. Mai 2023 10 Uhr Tagestour <b>mittel</b>	<b>Dem Köhler über die Schulter geschaut</b> ab: Stölting Harbor Länge: 63 km, Tempo: 16,5 km/h Höhenmeter: 310 Leitung: Gerd Eckert
<b>Sonntag</b> 7. Mai 2023 10 Uhr Tagestour <b>mittel</b>	<b>Stadiontour – Fußballkultur in Gelsenkirchen zwischen Mythos So4 und Helden d. Kreisliga</b> ab: Glückauf-Kampfbahn Ernst-Kuzorra-Platz Länge: 48 km, Tempo: 16 km/h Höhenmeter: 30 Leitung: Wolfram Schneider/Günter Jahn

<b>Sonntag</b> 7. Mai 2023	<b>NRW-Sternfahrt nach Düsseldorf</b> aktuelle Infos: <a href="http://www.adfc-sternfahrt.org">www.adfc-sternfahrt.org</a>
<b>Samstag</b> 13. Mai 2023 11 Uhr Halbtagestour <b>einfach</b>	<b>Rund um Herten</b> ab: Stölting Harbor Länge: 33 km, Tempo: 16,5 km/h Höhenmeter: 120 Leitung: Gerd Eckert
<b>Montag</b> 15. Mai 2023 19 Uhr	<b>Lesung „Das Stadtradeln-Buch“</b> Saal 204, VHS Bildungszentrum mit Anmeldung
<b>Sonntag</b> 21. Mai 2023 11 Uhr Halbtagestour <b>mittel</b>	<b>Halden Rungenberg, Mottbruch &amp; Schurenbach</b> ab: Bahnwärterhäuschen Länge: 35 km, Tempo: 16,5 km/h Höhenmeter: 270 Leitung: Gerd Eckert
<b>Samstag</b> 27. Mai 2023 10 Uhr Tagestour <b>mittel</b>	<b>Zum Schrotthaufen im Landschaftspark Duisburg Nord</b> ab: Stölting Harbor Länge: 63; Tempo: 16,5 km/h Höhenmeter: 210, Leitung: Gerd Eckert
<b>Sa. 27. Mai bis Fr. 16. Juni 2023</b>	<b>Stadtradeln GE</b> Wir werden als Team „Radeln für eine bessere Stadt-ADFC GE“ wieder dabei sein.
<b>Samstag</b> 3. Juni 2023	<b>Welt-Fahrradtag</b> Wir überlegen uns eine Aktion
<b>Sonntag</b> 11. Juni 2023 11 Uhr Halbtagestour <b>einfach</b>	<b>Zum Herner Meer</b> ab: Stölting Harbor Länge: 35 km, Tempo: 16,5 km/h Höhenmeter: 150 Leitung: Gerd Eckert
<b>Sonntag</b> 18. Juni 2023 10 Uhr Tagestour <b>mittel</b>	<b>Schloß Schellenberg &amp; Heimliche Liebe</b> ab: Stölting Harbor Länge: 58, Tempo: 16,5 km/h Höhenmeter: 320 Leitung: Gerd Eckert
<b>Sonntag</b> 25. Juni 2023 10 Uhr Tagestour <b>schwer</b>	<b>Düwelsteene</b> ab: Rathaus Buer Länge: ca. 85, Tempo: 16-18 km/h Höhenmeter: 330 Leitung: Ulrich Altrogge

Das Beste für Ihre Gesundheit!  
Unser Angebot in Ihrer Nähe.



Strundenstraße 15 • 45899 Gelsenkirchen-Horst  
Tel.: (0209) 377 82 80 • Fax: (0209) 377 82 80  
info@sued-apotheke-ge.de • [www.sued-apotheke-ge.de](http://www.sued-apotheke-ge.de)